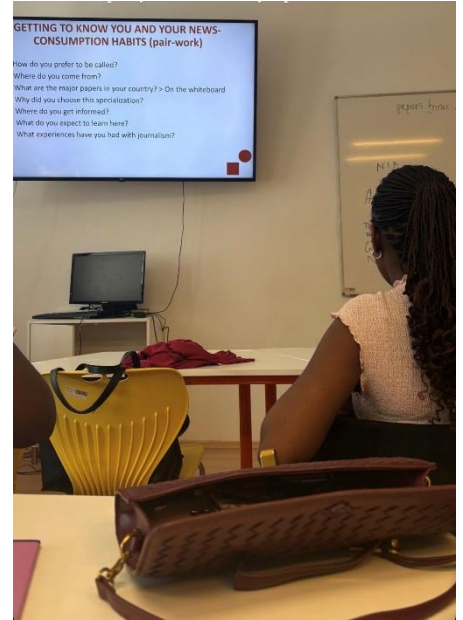


Studenta pieredzes stāsts

- Vārds, uzvārds – Alisa Avsejeva
- Nosūtošā augstskola - Alberta koledža
- Mobilitātes valsts - Ungārija
- Uzņemošā augstskola/uzņēmums – Budapest Metropolitan University
- Aktivitāte – studiju mobilitāte
- Mobilitātes perioda ilgums – 08.09.2025-24.01.2026

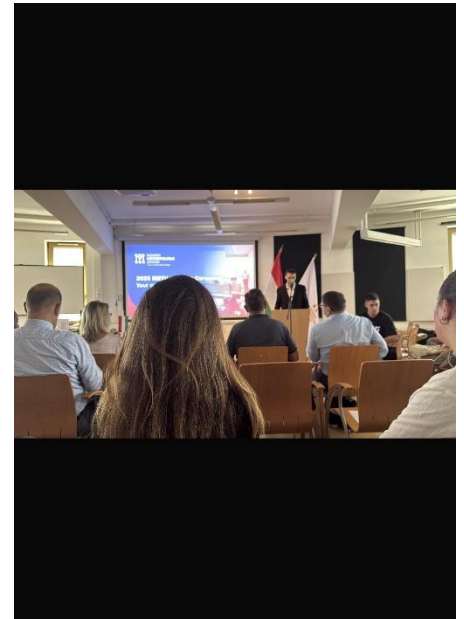
Par Erasmus+ mobilitātes iespēju es uzzināju savā augstskolā, kur regulāri tiek izplatīta informācija par studiju un prakses iespējām ārvalstīs. Šī iespēja mani ieinteresēja, jo tā piedāvāja ne tikai akadēmisko un profesionālo izaugsmi, bet arī iespēju iegūt starptautisku pieredzi, uzlabot svešvalodu zināšanas un iepazīt citu kultūru. Papildu motivāciju piedalīties mobilitātē sniedza arī iespēja dzīvot un studēt multikulturālā vidē, attīstīt



patstāvību un paplašināt savu redzesloku. Erasmus+ programma man šķita kā lieliska iespēja apvienot mācību procesu ar praktisku pieredzi un personīgo izaugsmi, vienlaikus iepazīstot citu valsti un tās izglītības sistēmu.

Kopumā savu Erasmus+ mobilitātes pieredzi Budapeštā vērtēju ļoti pozitīvi. Šī mobilitāte man sniedza plašāku skatījumu gan uz studiju procesu starptautiskā vidē, gan uz manu turpmāko profesionālo attīstību. Mobilitātes laikā es ieguvu jaunas zināšanas, attīstīju praktiskas prasmes un kļuva pārliecinātāka par savām spējām darboties starpkultūru vidē. Dalība Erasmus+ programmā veicināja manu personīgo izaugsmi, spēju pielāgoties jaunām situācijām un strādāt dažādu kultūru pārstāvju komandā. Šī pieredze būtiski paplašināja manu redzesloku un nostiprināja manu motivāciju turpmākai izglītībai un profesionālajai attīstībai starptautiskā kontekstā.

Mana Erasmus+ mobilitāte norisinājās Budapeštā, kur es piedalījos studiju aktivitātēs starptautiskā vidē. Mobilitātes laikā mans grafiks bija strukturēts un sabalansēts – tajā bija apvienotas akadēmiskās aktivitātes, patstāvīgais darbs un dalība dažādos pasākumos. Liela nozīme bija darbam





ar dažādiem digitālajiem rīkiem, informācijas analīzei un praktisku uzdevumu veikšanai, kas ļāva attīstīt gan teorētiskās zināšanas, gan praktiskās prasmes. Mobilitātes laikā tika organizēti arī dažādi semināri, tikšanās un informatīvi pasākumi, kas veicināja zināšanu apmaiņu, pieredzes dalīšanos un sadarbību starptautiskajiem studentiem, kā arī palīdzēja labāk izprast studiju procesu un akadēmisko vidi uzņemošajā augstskolā.

Uzņemošo augstskolu vērtēju ļoti pozitīvi. Tā nodrošināja nepieciešamo atbalstu gan akadēmiskajos, gan administratīvajos jautājumos, kas būtiski atviegloja studiju procesu ārvalstīs. Pasniedzēji bija atsaucīgi, profesionāli un ieinteresēti studentu izaugsmē, un nepieciešamības gadījumā vienmēr bija iespējams saņemt palīdzību, padomu vai individuālu konsultāciju. Studiju vide bija draudzīga, atbalstoša un izteikti starptautiska, kas veicināja atvērtu komunikāciju, pieredzes apmaiņu un veiksmīgu sadarbību ar citiem studentiem un kolēģiem no dažādām valstīm.

Viens no nozīmīgākajiem ieguvumiem bija starptautiskā pieredze un iespēja dzīvot un mācīties citā valstī. Mobilitātes laikā es uzlaboju angļu valodas prasmes, iemācījos labāk plānot savu laiku un uzņemties atbildību

par saviem uzdevumiem. Tāpat es attīstīju starpkultūru komunikācijas prasmes, kļuva elastīgāka jaunu situāciju risināšanā un guvu lielāku pārliecību par savām profesionālajām spējām. Erasmus+ mobilitāte man palīdzēja arī labāk izprast savas stiprās un vājās puses, kā arī skaidrāk definēt savus turpmākos akadēmiskos un profesionālos mērķus.

Ārpus Erasmus+ mobilitātes aktivitātēm es aktīvi iesaistījos sociālajā dzīvē. Tika organizēti dažādi pasākumi starptautiskajiem studentiem, kuros bija iespēja iepazīties ar citiem Erasmus+ dalībniekiem un vietējiem studentiem. Brīvajā laikā es apmeklēju dažādas Budapeštas kultūrvēsturiskās vietas, muzejus, parkus un iepazīnu pilsētas arhitektūru un kultūru. Šīs aktivitātes palīdzēja labāk izprast Ungārijas kultūru, tradīcijas un ikdienas dzīvi, kā arī veicināja manu sociālo integrāciju vietējā vidē.

Citiem studentiem, kuri plāno piedalīties Erasmus+ mobilitātē, es ieteiktu būt atvērtiem jaunai pieredzei un nebaidīties no izaicinājumiem. Ir svarīgi aktīvi iesaistīties gan studiju vai prakses procesā, gan sociālajās aktivitātēs, jo tieši tas padara mobilitāti pilnvērtīgu. Tāpat ieteicams savlaicīgi sagatavoties mobilitātei – iepazīties ar uzņemošās institūcijas prasībām, plānot budžetu un izmantot piedāvātās atbalsta iespējas.

